

精子差一点没关系

北京协和医院泌尿外科教授 李宏军

来看我们门诊的是一对恩爱夫妻，婚后一直避孕，出于优生优育的考虑，夫妻想全面检查后再要孩子，结果妻子一切正常，丈夫的精液质量差一些，精子活力没有完全达到正常标准。

毫无疑问，为了后代的健康，夫妻决定男方接受专业治疗，期望等到精液质量完全达标后再生育后代，求治之路折腾快一年了，各种治疗都几乎尝试遍了，精液质量仍然还是差了那么一点点。万般无奈之下，才来到协和医院求治，也算是他们的最后一搏。

明白了这对夫妻是因

为精子活力差一点（医学上称之为：弱精子症）而不敢要孩子，这让我陷入了沉思。

唬人误区：精液化验单不达标

这对夫妻焦虑的问题在于男人的精液化验单。实际上，现实所做的精液分析只是对精液质量的表观描述，并不能很好地反映精子的功能状态和男人的生育功能，而我们给出的正常参考值也是人为设定的，并不是达不到合格标准就一定不育。

从来自我国多家人类精子库的研究报告也发现，那些已经有了后代的男人们，其中半数以上的

精液检测不合格，即没有达到目前医学标准给定的正常范围。显然这种单纯依靠精液分析结果来一刀切地推断生育能力和后代健康的做法存在偏差。

其实，每种疾病的诊断医生需要根据病史、临床表现、化验检查及辅助诊断技术等综合判断，即使这样，还会存在难以决断的情况。所以，不应简单地根据其表面结果做出“病”与“非病”的判断。

唬人误区：活力差影响宝宝健康

夫妻们会因为精液质量差一些担心宝宝健康。精子的遗传物质在头部，精子的运动能力决定

于精子尾部的摆动，精子活力低下与遗传异常没有直接关系。况且，畸形精子难以经过“千里跋涉”跑到指定部位让卵子受精。

此外，胎儿畸形与精子畸形没有必然关联。胎儿畸形主要发生在女性怀孕的早期。在此期间孕妇感染病原体、发热、服用有危害性的药物、接触到环境危险因素（酗酒、射线）等，将直接危害到胎儿器官分化的进程，导致胎儿畸形或发育迟滞。

后记：这对夫妻心情放松了许多，解除避孕后的第三个月，妻子怀孕并产下健康男婴。摘自2012年3月《大众医学》

■八面来风

尿失禁 打针肉毒素

英国研究人员不久前发现，肉毒杆菌除具有人们熟知的美容功效外，还可用于治疗尿失禁。在临床试验中接受肉毒杆菌注射的患者，每天上厕所的次数及尿液失控流出的次数都明显减少。

这种注射的副作用可能过度麻痹相关肌肉，需要使用尿管。

摘自3月16日《中国科学报》，黄 堃/文

酗酒男 结肠直肠易患癌

男性酗酒会显著增加患癌症的风险，特别是增加患结肠癌和直肠癌的风险。这是芬兰一项长达16年的跟踪研究发现的。

研究发现，在酒精摄入量最多的小组中（每人每周摄入酒精115克以上），其患癌症的风险比酒精摄入量最少小组的人高42%，而其患结肠癌和直肠癌的发病风险则是酒精摄入量最少小组的3.5倍。此外，既酗酒又吸烟的男子，患肺癌的风险也非常高。摘自3月16日新华网，赵长春/文

■名人博客



我父亲病危时，由于部队医院的某项化验设备坏了，必须把父亲的血样



有时候觉得劳动真是人的天性，如果不工作，

毕淑敏：精神屹立幸福长存

送到另外的地方医院里去查验。那家医院的化验科主任检查后疑惑地问，从这张化验单上所显示出来数据看，病况极为严重。以我们的临床经验，这个病人应该早就去世了。

泪水夺眶而出，我觉得会不会已看不到父亲了?! 急忙赶回去，父亲在病床上微笑着对我说，我这一生非常幸福，因为有了我的事业，有了你的

杜淳：勤奋工作心里踏实

不拍戏，不干点什么“正事”，就觉得“慌”。

这绝不是生存压力所迫，也不是什么面子虚荣所赐，绝对是与生俱来的习惯和天然的光荣。工作时看剧本看到眼发酸，拍戏拍到头发胀，熬夜熬到嘴发干，心里反而踏实。

在加拿大，上班族

母亲，有了你们……”

第二天，父亲走了。可见生命即使在遭受无比痛苦的折磨，面对死亡的威胁，也依然可以感知人间的温暖与幸福。幸福无处不在，只要精神屹立，死亡也为之匍匐。

博客地址：<http://blog.sina.com.cn/bishuminblog>，**博主简介：**毕淑敏，国家一级作家。出版《蓝色天堂》、《女心理师》等书。

大多十点半上班，下午四点下班，下班后跟朋友打球，骑马，回来早早就休息了。大概是那里的人习惯了这种闲适，如果365天都这样过，还真不见得喜欢。**博客地址：**<http://blog.sina.com.cn/duchunblog>，**博主简介：**杜淳，演员，曾出演过《建党伟业》、新版《水浒传》等影视作品。

■教你一招

节能灯有辐射? 很可能

国家环保总局电磁辐射环境影响评审专家委员会委员赵玉峰教授指出，很多依靠电磁感应原理发光的灯具，都存在辐射较大的问题。

这些灯具里有镇流器，开灯时会产生高频振荡，从而发射出上万赫兹的电磁波。应对举措最直接的办法是选购低辐射的节能灯，目前市场上已有此类产品。

在家里，要让节能灯与人体保持一定距离，特别是对孩子来说，台灯要放得远一点，不能凑得太近，这样对孩子的身体和视力都有好处。摘自3月15日《新闻晚报》，俞陶然/文

补钙得佝偻病? 不靠谱

相当多家长认为补钙就铁定预防佝偻病，这种认识存在误区。营养缺乏性佝偻病是体内维生素D不足，致使钙磷代谢失常。

广州医学院荔湾医院医学营养硕士钱兴国主任表示，维生素D不足、钙不足，或两者兼有，都可能导致佝偻病，最常见的其实是维生素D不足，将佝偻病称为缺钙是不恰当的，说补钙补出佝偻病在医学上更是不可能的。摘自3月15日《南方都市报》，吕静莲/文

本版提示

■本期稿件来自：《大河健康报》、《南方都市报》、《新闻晚报》、新华网、《大众医学》、《中国科学报》

■本期稿件原媒体刊发时间为3月13日~3月16日。

■稿酬请联系本版编辑。

4月起买美瞳看身份证

受访专家：刘向前，郑州大学第四附属医院眼科副主任医师。

日前，国家药监局发布通知，将装饰性彩色平

光隐形眼镜纳入医疗器械监管范畴，今年4月1日起，未取得该类医疗器械注册证书以及相应资质证明，不得生产和经营该类产品。

隐形眼镜与输血 输液设备属于同一严管级别，因此，在戴美瞳时，一定要查查它的“身份证”。摘自3月13日《大河健康报》，刘永生/文