

麦海尔斯·品质保证

有需求——
年过五十须服保健品
人过50，衰老便开始加剧了——心肌逐渐萎缩，视力开始下降，胃肠功能减退，甚至更易发脾气了。美国营养学家恩斯明德有句名言：合理的营养和优越的医药卫生条件可以阻滞再生细胞的过早衰老和死亡。

可信任——
选对比选贵更重要
补充保健品很必要，但乱吃却会损害健康。麦海尔斯以苛刻标准精选世界范围内的优质保健品，只有普及度高，经过无数次临床试验被证明有效的人体必需品才会成为考虑对象，为数万固定消费者提供可信赖的产品。

更安全——
原装进口与世界同步
鉴于目前的安全形势，麦海尔斯提供的重量级保健品均为原装进口，消费者可仔细辨认各种进口凭证。用料也不惜成本，遴选最优质的原料供应商，保证高效。麦海尔斯坚信，中国老人也能享受到世界一流品质的保健品。

麦海尔斯
专注进口优质营养品

辅酶Q10 你问我答

南京脑科医院神经内科主任 赵湘媛

问：为什么辅酶Q10会随年龄增长而减少？

答：现实社会中，人们承受来自各方面的压力、环境污染或毒素侵害，加上正常衰老，都会导致体内辅酶Q10消耗过度，总量逐年下降。

问：辅酶Q10可以长期服用吗？

答：可以。人体心肌细胞、脑细胞每时每刻都在消耗辅酶Q10，心肌、大脑细胞动力不足，引发系列退行性病理反应。由于辅酶Q10是“日用易耗品”，因此“随耗随补”的方式好于“一曝十寒”，提倡坚持长期服用。

问：服辅酶Q10多久见效？

答：因人而异。通常体内少量缺乏辅酶Q10者，需三个月以上才能发挥功能，而严重缺乏者，服用几天就会有明显的自主感觉。如同越干的海绵，吸水越快。

问：糖尿病人适合吃辅酶Q10吗？

答：适合吃。糖尿病人的血管病变是常见糖尿病并发症之一，也是导致糖尿病病人死亡的主要原因，因为糖尿病人比健康人更易患动脉粥样硬化，且发展迅速。因此，糖尿病患者更应保护心脏，服用辅酶Q10。

问：高血压患者适合吃辅酶Q10吗？

答：适合。长期高血压会导致心室肥大以及冠心病，所以要吃辅酶Q10。

问：辅酶Q10会与其他药品起冲突吗？

答：不会，因为辅酶Q10是每个人体内本来就有的，纯天然，与其他任何药物或保健品都不会发生冲突。

问：为什么医生不向病人推荐辅酶Q10？

答：因为天然产品不能申请专利，没有专利保护，大的制药公司都不愿意花钱推广，医生们也就没了积极性，或是干脆表示不知道。

你的心脏多少分？

EF值测试心脏活力，服辅酶Q10可明显改善

拿到心脏超声检测报告先看EF值

EF值，即心脏射血分数，直接反映心肌收缩能力。一般在50%以上属正常范围，如低于此数值，说明心肌收缩能力不强，发生恶性心律失常猝死的机会就大大增加。面对一张心脏超声报告，建议您第一眼就看下EF值。心脏是仍有活力还是渐显老态，它最有发言权。EF值，简而言之就是射血分数。北京安贞医院全科医学科赵毅打了个比方，心脏就像永不停歇的水泵，收缩后，心室内的部分血液会射入动脉，舒张时，血液又滚滚而来。也就是说，如果您的心脏EF值是35%，就意味着每次心脏收缩，只有三分之一的血被泵出来，这说明心脏功能不强，发生恶性心律失常猝死的机会就大大增加。一般来说，EF值在50%以上属正常范围，当然，您的心肌收缩能力越强，则射血分数就越大。当出现心功能不全时，分数就会降低。

服用辅酶Q10 救回濒死的心脏

医学实践证明：营养补充剂的作用比想象的更大，甚至对一些已患有严重疾病的人，也很有效。这是一个真实的故事，一位心

肌炎患者在服用辅酶Q10后，心脏射血分数由23%慢慢恢复到51%，最终逃离死神的魔掌。美国著名营养学家、医学博士雷·斯丹在他的著作《别让不懂营养学的医生害了你》中，详细描述了这个故事。“韦恩是个陪伴了我一生的朋友，在体育运动中，我们总是肩并肩竞争。他是个优秀自行车选手。正因为如此，当这位朋友在一个仲夏日里走进我的办公室时，我感到很奇怪。韦恩看上去脸色苍白，心脏跳动得非常快且不规律——听起来就像台洗衣机。我知道，这下麻烦大了。韦恩直接去了医院，检查结果令人震惊：他的心脏射血分数只有17%，专家随后对他进行心导管插入术。检查显示，韦恩得了心肌炎。大夫给韦恩开了香豆素抗凝血剂和其他药物，这样虽然他非常虚弱，但总算能离开医院了。几周后复查，他的心脏射血分数已提高到23%。但专家并不乐

专家语录：

北京军区总医院心肺血管中心主任医师和渝斌：服心脑血管药物，特别是“他汀”类药物时，配合补充辅酶Q10，可有效提高身体耐药性，增强药物吸收能力，并能迅速缓解因“他汀”类药物引起的肌痛及疲劳。
复旦大学附属中山医院营养科副主任高键：“老态龙钟”并不是所有人的自然归宿，“话到嘴边无语出”也不是每个人应有的尴尬，及时补充辅酶Q10就是个好办法。

建议：45岁以上和心脏养护人士每日补充

MyHealth 辅酶Q10

美国原装进口

从美国原装进口，可登录美国FDA官网查询（F00161369），批准进口许可证 210000110019815

天然发酵 服用安全

采用全天然发酵制造，没有化学污染，长期使用安全、放心。

30天无理由退换货保障 先买后付款

400-779-1618



500毫克*30粒
75元/瓶

注：每粒500毫克含470毫克α亚麻酸，30毫克辅酶Q10。

《我与辅酶Q10》有奖征文

一封信，就有一个故事。辅酶Q10在护心健脑方面的保健作用得到广大会员的认同，如果您愿意同大家分享，就请将这些故事寄给我们。我们将从中筛选部分优秀稿件刊登在报纸上，并给予奖励。

1等奖1名：一年原装进口辅酶Q10服用量，价值1548元。

2等奖3名：三个月原装进口辅酶Q10服用量，价值387元。

3等奖30名：麦海尔斯燕麦麸皮1袋，价值30元。

投稿邮箱：
qck21cn@163.com
或寄往：南京市中山北路95号江苏议事园大厦1918室（210009）