

冠心病 男女发病差十年

健康时报记者 赵晴晴

受访专家：
胡大一：中华医学会心血管病分会主任委员，北京大学人民医院心脏中心主任。
擅长：冠心病和心律失常的药物及介入治疗、高血压、心律失常诊断与射频消融。
出诊时间：周三上午。
陈韵岱：中华医学会心血管分会女性心脏健康学组组长、解放军总医院心脏内科主任。
擅长：冠心病的诊断与治疗,尤其介入治疗方面较突出。
出诊时间：周一上午。

雌激素： 女性心脏的保镖

“很多人认为冠心病‘重男轻女’，其实女性患冠心病更危险”。中华医学会心血管分会主任委员胡大一教授说，一般来说，女性比男性晚10年得冠心病，可是一旦患病，女性死亡风险更高。

在绝经期前，女性冠心病患病率之所以低于男性，是因为女性身体所分泌的雌激素对心血管有保护作用，是女性心脏的保镖。但更年期后，女性内源性雌激素分泌减少，保镖老矣，其作用也明显减弱，导致心血管发病率迅

速上升，比同年龄的男性更容易患冠心病。此外，70岁以后，女性心血管发病和死亡率均超过男性。

冠心病： 女性易漏诊

中华医学会心血管分会女性心脏健康学组组长、解放军总医院心脏内科陈韵岱主任说，女性冠心病的危险还在于，其症状一般不如男性典型，男性患者一般以胸闷、胸痛等为主要症状，而女性患者可能表现为背痛、腹痛、恶心头晕等普通症状，甚至只是身体不适、疲倦。

很多女性患者都不会

把这些和冠心病联系在一起，以为熬一熬就过去了。因此，女性冠心病更容易误诊漏诊，并且延迟治疗，带来更大的危险。

女性在绝经后，一定要特别关注自己的心血管健康，尤其是已经有肥胖、高血压、高血脂等疾病的患者，要定期去医院做心电图、运动心电图、心脏超声等检查。

相关阅读：为了解中国女性的心血管疾病患病情况，由中华医学会心血管病分会女性心脏健康学组发起，赛诺菲公司大力支持“中国女医师心血管病危险因素队列研究”日前在北京正式启动。

■专家提示

常动左手防中风

首都医科大学附属北京朝阳医院西区神经内科主任医师 周立春

大脑半球功能的不对称性，是人类大脑结构和认知功能的一个重要特征，又称为半球优势。左侧大脑半球控制着右侧半边肢体，右侧大脑半球控制着左侧半边肢体。

右利手要练左肢

在人群中右利手约占90%。平素习惯用右手，能使左侧大脑半球得到锻炼的机会多，其脑血管发达强健且弹性好；左手使用少，右侧大脑半球的神经作用和脑血管功能就不能得到锻炼与加强，脑血管弹性相对较左侧脆弱。

所以平时要有意识地多使用左手和左脚，增强大脑右半球血管神经的弹性与功能，有助于预防出血性脑中风。

练练健身球

手工编织和玩健身球是开发左右大脑功能和改善用脑机制的有效措施。

它们可使两只手都活动起来，这就使左右侧大脑都得到了锻炼机会，尤其是平时很少参与活动的右侧大脑血管得到了锻炼，从而达到了预防中风的效果。

平时不妨用左手扔球右手接球，两手交替，使左右大脑都得到锻炼。

■信息快递

心梗治疗新突破

英国《每日邮报》近日报道称，我国复旦大学的钟涛博士近期发表在《化学与生物学》杂志上的一项最新研究称，可通过心脏干细胞方法使心脏进行自我修补从而治疗心梗。

钟博士称：“心梗和心衰是一个重大的挑战。通过刺激心脏肌肉再生梗死区域的方法将产生巨大的医疗影响。”

目前该研究已找到了治疗扩大的斑马鱼心脏的刺激方法，对老鼠试验也取得了成功。接下来将进行人体实验。卜青群编译

射频疗法降服顽固高血压

北京阜外心血管病医院心内科 宋雷

一些高血压患者每天吃一大把药片，可血压还是居高不下。近日一种名为“射频消融去肾交感神经术”的技术为其带来了希望。

其原理简单说来就是

古 实际上，生理学家早在上世纪就发现了交感神经对血压的影响。1922年通过嗜铬细胞瘤的研究，人们第一次意识到交感神经系统在高血压中的重要作用。1934年Goldblatt发现，结扎动

肾交感神经的“兴奋”是造成血压升高的主要原因之一，这项技术就是通过微创方法把一根棍子送到体内，敲打一下让它老实一点，不要总那么兴奋。

不过对顽固性高血压

物的肾动脉能使血压升高，从此确立了肾脏在高血压发病中的地位。

此后人们反过来推测，能否通过去除肾动脉的传入神经，降低由交感神经兴奋引起的血压升高。但由于条件所限，效

果不佳。我国高血压治疗率为25%，控制率仅为6%，同时存在大量顽固性高血压患者。因此射频疗法无疑具有广阔的临床应用前景，但尚需更大样本临床试验来验证其安全性。

果不佳。

我国高血压治疗率为25%，控制率仅为6%，同时存在大量顽固性高血压患者。因此射频疗法无疑具有广阔的临床应用前景，但尚需更大样本临床试验来验证其安全性。

常喝老君舒压茶 帮助血压早健康

补肝肾；丹参、山楂调压降脂软化疏通血管；茯苓、薏苡仁健脾胃利水渗湿；酸枣仁、灵芝养心安神，改变睡眠；野菊花、决明子清肝平肝、润肠通便。老君舒压茶对人体起到了全面综合调理补益的作用，成为高血压患者血压健康的好伴侣。

老君舒压茶是袋泡茶的形式，可以让高血压患者心情非常放松地饮茶，每天两袋，饭前饭后随意

饮用，清纯爽口，越喝越舒服。老君舒压茶每100克中含黄酮1000毫克，皂甙400毫克，黄酮和皂甙

是“血管软化剂”，对高血压患者的心血管系统有很好的帮助，逐步恢复健康活力状态。

●邮购汇款地址：北京海淀区复兴路83号8号信箱张晖收 邮编100039（老君舒压茶一服程三个月特惠装866元）
或汇款工商银行4270200301667698 张晖收
●订购热线：北京 010—51656566 上海 021—51875398 四川 028—85563131
●全国招商电话：010—66707766、13911709676

【批准文号】卫食健字（2002）第0384号 【保健功能】调节血压 【适宜人群】血压偏高者
出品：成都物华生物制品有限公司 川食健广审（文）第2011040034号
【不适宜人群】少年儿童、孕期及哺乳期妇女 本品不能代替药物



血压高危害大，要早防控、早调理。来自天府之国的老君舒压茶是精选了灵芝、丹参、制首乌、酸枣仁、薏苡仁、山楂、茯苓、野菊花、决明子、山药等天然植物，科学组方而成的调节血压的保健食品。
老君舒压茶的调压、稳压效果和它以调为本的配方分不开，方中的灵芝、制首乌、山药滋阴益气补血；山药、制首乌平