

防前列腺癌 多吃豆

前列腺癌作为男性生殖系统的常见肿瘤，在高龄老人中很常见。大量资料提示其发生与性激素有关，对于男性而言，平时饮食中多吃点豆制品可以起到一定的防癌作用。

第三军医大学新桥医院泌尿外科主任介绍,前列腺癌的发生有可能是因为体内雌激素和雄激素比例失调引起的。有研究发现性活力较高的人群发病率较高,而睾丸切除后的人群较少。大豆可减少前列腺癌的发病率,原因在于豆制品经消化吸收后,会产生牛尿酚,可以有效抑制雄激素双氢睾酮,从而起到一定的防癌作用。

50岁以上的男性防癌可以多吃些大豆，包括大豆制品，豆腐、豆干、腐竹等。少吃动物脂肪，可适当喝绿茶。

症状很多难诊断 确诊八成中晚期

肠癌最易被耽误

沈琳，北京肿瘤医院
内科主任医师，擅长
肠、食管、肝、胆、
肿瘤的内科治疗。

万德森，中山大学肿瘤医院肿瘤外科主任医师、教授，擅长以大肠癌手术为主的综合治疗。

腹泻、便秘、便血、肚子疼、低烧、消瘦、贫血等都可能出现在肠癌患者身上，当万德森教授一口气说出了七、八个症状后，得出一个结论：肠癌最易误诊误治。虽是一个病，统称为肠癌，其实又包括左侧结肠癌、右侧结肠癌、直肠癌3个病。

误诊 症状太杂

肠癌易误诊的原因是症状比较多、比较杂，比如便血很容易误诊为痔疮，还有的患者是因肿瘤造成消化道慢性出血，却被误诊为贫血。

即便是左右两侧的结肠癌表现的症状也不一样，临床中容易造成误诊。一般左侧结肠癌表现为便血和肠梗阻；右侧结肠癌是贫血、可触摸到腹部肿块和腹痛。

原因是右侧结肠主要吸收水分，等食物残渣走到左边时基本已被吸干水分并成团状挤在肠道中从而导致梗阻。

误治 病因不明

我国的肠癌患者80%确诊时病情已到中晚期，原因之一是被误当成痔疮、肠炎治疗，尤其是年轻人觉得自己不会得病，便血常按照痔疮治，吃下火药、抹药膏等，直到病症越来越重才到医院。

还有部分患者认为，手术切了肿瘤就觉得病彻底好了，拒绝术后化疗，其实30%~40%的结肠癌患者会在术后出现复发或转移，目前采用以卡培他滨为基础的联合化疗方案辅助化疗，可降低结肠癌复发风险20%，因此别放弃化疗。

预防 每天吃斤菜

万德森教授说，新西兰曾经做过一项科学调查，哪里的牛肉消费高，得肠癌的人就多。

同样的道理我们现在肉吃得太多，蔬菜吃太少，使得肠癌发病率日渐增加。因此，从预防肠癌的角度来说，日常要平衡饮食，尽量多吃新鲜的蔬菜和水果，建议每天至少要保证1斤蔬菜的摄入量，同时蔬菜的种类尽量全，比如大拌菜就是不错的选择。

另外，还要保持多运动，养成定时排便习惯等都助于防肠癌。

病在心脏，根在动脉硬化：正常的动脉通过蠕动等方式，将血液杂质和斑块剥离，运出体外。人由于肥胖、三高、饮食、年龄等原因导致动脉硬化，动脉的弹性降低，蠕动功能下降，血液杂质和斑块就会越积越多，久而久之就会淤积成堵塞，造成心脏病、脑梗塞、脑中风、三高体质，所以说，动脉硬化才是心脑血管病的根本原因。

我们从百度上搜索“人与动脉同寿”这句话,就会发现这是 19 世纪法国名医卡萨·尼斯的一句名言,意思是说,人体的动脉在不断硬化阻塞,最后当重要脏器(心脏)梗塞坏死之日,也就到了人的寿终正寝之时。所以说动脉硬化才是人类健康的第一号杀手。

三效合一，立体治疗[£]第一、【舒欣通迈】

是生物药,活性药。经国家药监局批准专治动脉硬化的国药(国药准字 H37023538),由山东中泰药业有限公司出品,于 2006 年上市。主要成分是从巴马香猪十二指肠提取的多肽类基质,与人体分子结构非常接近,比普通药物的吸收率提高了 6 倍。

第二、国药【舒欣通迈】能同时治疗三高、动脉硬化、心脑血管，三效合一，就好比打一场战争，三高体质(高血脂、高血黏稠度、高胆固醇)

就是一个弹药库,而动脉就是运输武器的高速公路,心脑血管就是我们与敌人交战的战场,以往治疗我们只治心脑,就相当于我们只在战场上与敌人搏斗,国药【舒欣通迈】,既摧毁了敌人的弹药库,又斩断了他们输送武器的高速公路,同时还能在战场上全面消灭敌人,因此舒欣通迈有望使患者告别心脑血管疾病。

第三、国药【舒欣通迈】的活性多肽物质在治愈心脑血管疾病后,能在体内形成多肽免疫链,这些多肽免疫链在一起就形成了一张多肽免疫网,就像打了疫苗一样,能保护患者的心脑,不易复发。

四疗程告别心脑血管病：服用二疗程，

软化动脉,清洁血管:生物活性多肽,被肠道吸收后,软化血管,将附着在血管内壁上的垃圾和斑块清除,斩断心脑血管堵塞根源。患者心绞痛发作次数减少,胸不闷、心不痛、喘气顺畅,中风偏瘫病引起的流口水、半身麻木、肢体偏瘫、走路困难等,可明显改善。

服用三疗程:净化血液,消除三高:舒欣通

的活性多肽,可明显降低血黏度、降血脂、降血压、降胆固醇,同时配合软化后的动脉,将血液中的垃圾和斑块通过代谢排出体外。心绞痛、心肌梗塞、脑颤、早搏等症消失,心电图检测正常,脑中风湿者,感觉身体越来越轻松,身体灵活了,说话清楚了。

服用四疗程:激活细胞,救活心脑血管:在体内形成多肽免疫网,保护患者不再复发。

— 总店在山东中泰药业实
行直接销售，并由专家长期指导
用药。电话订购，药到付款，拨打
010-57728893 订购。每大
盒 98 元，6 大盒为一个疗程合计
588 元。活动期间可享受买 3 个
疗程(1764 元)赠送 1 个疗程，买
5 个疗程(2940 元)赠送 2 个疗
程。

治疗颈腰椎病要讲科学

临床、预防为一体，是专业治疗颈腰椎病的临床科研机构。该所成立十多年来一贯奉行科研领先，康复为主的方针，始终坚持治病救人，救死扶伤的革命人道主义精神，待病人如亲人，把提高治愈率、解除患者痛苦放在首位。该所 20 余名骨科专家及名老中医根据自己 30 余年的临床经验，广泛挖掘、搜集、整理家传秘方和民间验方 1600 多个，从优中选优，呕心沥血，刻苦攻关研究，经过上万次的临床论证和反复实践，成功研制出一种由三十六味纯中药组成的方剂，专业治疗颈腰椎病的——“ $\dot{\epsilon} - \% - \uparrow i - \epsilon$ ， $\dot{\epsilon} - \% - \uparrow i - \epsilon$ ”。它是一种外用渗透剂型，打破了常规不惜成本高，以动物药为主，植物药为辅，每剂药 320 克重，重拳出击，可在 60 分钟内直接渗透到病灶部位，是一般外用药渗透力的 30 倍。具有见效快，疗程短，治愈率高，使用简便，可在家自己治疗不影响工作的特点。已成功治愈疑难重症患者数十万例，它克服了一般外用药治标不治本，见效不根治的缺点，打破了只有手术才能治愈的旧观念，开辟了非手术纯中药外治，治愈颈腰椎病的新途径，解除你的痛苦，提高你的生活质量，使你能过上健康幸福的生活，是我们最大的心愿。

• 4; > 5 “我所专家认为颈腰椎病、膝关节病是由于长期劳累积劳成疾,姿势不当,受外力撞击,超负荷运动,受风寒潮

湿, 脊椎退行性病变, 导致骨骼周围肌腱韧带等软组织病变, 失去了正常的弹性功能, 是脊柱生理曲度变直变形, 椎间隙变窄, 是造成椎间盘突出、膨出、椎管狭窄、颈椎病、膝关节病、椎体滑脱的主要原因。

该药具有活血化瘀、通经

活络、软坚散结、祛风散寒、消肿止痛之功效。可激活骨骼周围的软组织,促进血液循环,使骨骼得到充分的营养。通过 3800 例患者治疗前后的拍片对比,可恢复肌腱韧带的正常弹性功能,明显恢复脊柱的生理曲度,能拉大扩宽椎体的间隙,使椎间盘自动回纳复位。从根本上解除了椎间盘及骨刺对神经根、椎动脉、基底动脉及脊髓的压迫。真正达到治愈的效果。

颈椎病、椎管狭窄、椎体滑脱、膝关节病、风湿性关节炎、滑膜炎、坐骨神经疼、骨质增生、早中期强直性脊柱炎、肩周炎等。

一般患者 2-3 疗程即可康复,28 天为一个疗程(1780 元),购买两个疗程优惠百分之十五(即 3026 元)。

康复保障：有疑虑久治不愈及术后复发
失去信心的重症患者，根据病情可签终身
治疗。（全国可免费邮寄药品，药到付款）

专家热线:010-61593952
 就诊单位:京科中医颈腰椎病研究所
 就诊地址:北京市东燕郊开发区北蔡路1号
 乘车路线:从八王坟乘 811、815、818 路公交车到中赵甫站下车西北行 100 米即到。

【舒欣通迈】
国药准字 H 37023538



舒欣通迈

生产企业:国家高新技术企业
山东中泰药业有限公司