

不要替孩子道歉

编者按：法国总统萨科齐宣布参加2012年总统选举后，支持率一直落后。他最近又遭遇尴尬事。由于15岁的幼子路易斯用番茄和石子“袭击”爱丽舍宫外的女警察，萨科齐不得不亲自出面致歉。而5年前萨科齐就被指控动用警力帮助开车肇事逃逸的次子让脱罪。虽然慈父情怀感人至深，但替孩子道歉未必是真对孩子好。

在大多数家长的心里都有着这样一种观念：孩子做错事时，因为孩子还没有能力承担责任，作为父母代替孩子说声“对不起”是理所当然的。其实这种传统观念是错误的，它直接导致了孩子责任心严重缺乏，因此，父母不应为孩子做错的事去道歉，而要让孩子学会为自己做错的事道歉！

当孩子学会真心诚意地道歉时，他就从内心担负起了自己的责任，这样可以增强孩子的自律精神，让他们学会谨言慎行，在将来独立承担人生的责任和义务时，他们才会更加得心应手。

高桥敷是日本著名的文化人类学学者，曾与一对来自美国的教授夫妇比邻而居。有一天，这对夫

妇的小儿子在踢足球时不小心把高桥先生家大门上的一块儿玻璃踢碎了。

高桥先生估计那对美国夫妇很快就会登门道歉。然而，登门道歉的却是闯祸的小男孩本人。男孩在父母的嘱咐下，在一位出租车司机的帮助下，送来了一块儿用于赔偿的大玻璃。

小家伙说：“叔叔，对不起。昨天我不小心打碎了您家的玻璃。今天商店一开门，我就去买了这块儿玻璃来赔偿您。请您收下，也请您接受我的道歉。我以后会小心，再也不会犯这种错误。”高桥先生原谅了这个孩子。

如果孩子很小就能够学会道歉的语言，那

么随着年龄的增长，他们对道歉的重要性会越加深刻地领悟和理解。因此，家长应该向这对美国教授夫妻学习，让孩子从小就学会以道歉的方式来承担责任。当他们真诚地向别人道歉后，通常都会得到对方的谅解，这不仅有助于团结，更会让孩子体验到承担责任的快乐。

怎么教会孩子道歉

方法1：家长首先要勇于向孩子道歉 家长是孩子的榜样，如能向孩子认错，就能得到孩子更多的尊重，还可以告诉孩子认错并不是丢脸的事情。

方法2：教孩子明辨是非，大胆承认错误 孩子年龄还小，有时会因分

辨不清是非概念而不能及时道歉，所以家长必须有意识地教会他们分辨是非，而不是动辄责备。要尽量多一些理解。

方法3：警惕孩子脱口而出的道歉 有时候，孩子犯错后，为了尽快结束麻烦，可能“对不起”

就会脱口而出。但这种道歉的“质量”多数不过关，因为过不了多久，同样的错误他们还会再犯。家长要偏重关注孩子改正错误的行为，而不是事后的道歉。

《培养最棒的男孩》 赵子墨 新世界出版社

不会道歉 难成功

不会道歉的人，无论是工作还是人际关系都做不好。

即便心情不好，也要试着向人道歉，道歉能使人与人之间的关系变得融洽。这本来应是从孩童时就开始学习并自然而然掌握的一种技能。小孩子只有经历过这种体验，才能够成长为掌握道歉技巧的大人。

但是，我们中的一些人，小时候会道歉，长大后反而变成不会道歉的人了。这是因为在现实社会中（特别是在成年人所生活的社会中），人们觉得道歉变得越来越困难了。这一点就好像是兄弟之间打架，然后又和好一样。通过这样的体验，他们开始懂得什么叫做社会，以及如何在社会上立足。只有勇于面对自己的错误，主动向人道歉，才能够真正学会诸多社会技巧。

《道歉是门心理学》 涉谷昌三 机械工业出版社

杭州阿波罗男子医院热烈祝贺健康时报创刊12周年



杭州阿波罗男子医院

杭州机构第一名称：杭州阿波罗男子医院 黄金广告：1351 蓝广120110 蓝04-096-378号

——看男科·泌尿专业到杭州阿波罗男子医院——

◆通过国际ISO9001质量管理体系认证男科医院

◆全国十大男科诊疗基地

◆杭州市首批价格承诺守信单位

◆中国最具特色专科十佳名医名院

◆中国性学会杭州男科临床基地

 0571-8509 3333

 杭州市体育场路58号