

稚子妙语

我叫：焦点
我是：女孩
今年：2岁6个月
最喜欢：唱歌
家住：河南省郑州市



酸奶太冰了

焦点喝着酸奶，妈妈问：“好孩子，让妈妈喝一口吧。”焦点笑答：“妈妈呀，这个你不能喝，因为太冰了，你喝会拉肚子。”



大象不文明

焦点第三次上动物园，走进象房，她说太臭了，妈妈问：“你知道为什么这么臭么？”她答：“因为大象不文明，所以才会臭。”



我有男爸爸

焦点认真地告诉妈妈：“我知道，爸爸是男爸爸，妈妈是女妈妈。”

河南省郑州市戴秀娟供稿
本栏目漫画由杨平凡绘制

小提示：来稿请留下您的姓名、电话、邮政编码、详细地址，以便联系，邮寄样报和稿费。

没有治不好的角膜炎

北京儿童医院眼科 蔺琪 于刚

征征（化名）是个3岁男孩，当我翻开他的两本病历，觉得就像北京专家出诊表。家长介绍，用了十多种眼药水，还包括激素，服用阿昔洛韦，不能停药，一停就怕光、眼红。导师给我讲过，没有治不好的角膜炎，我决定好好查一下。

我想给他看看裂隙灯，小家伙很不配合（现在看来当时不配合检查还是有畏光的原因），谈了好半天他终于跪在妈妈身上，摆好姿势让我看了看。双眼角膜确实

是有点点的白色混浊，还有点隆起，很像病毒性角膜炎，不过更倾向于中下部。本想轻轻的按压一下巩膜除外巩膜炎，没想到挤出来许多的睑板腺分泌物。

我告诉家长，现在还不能除外病毒性角膜炎，孩子的睑缘炎很重，需要做睑板腺按摩。之前的一次霰粒肿病史，我决定给他做睑板腺按摩。因为担心病情加重，我没敢给他停药。

1个月后，家长带他找我，说这个月症状明显减轻了。这让我有了

初步诊断，他应该是睑缘炎。孩子太小，不能配合常规检查，所以在综合医院医院一直按病毒性角膜炎治疗。我坚决给他停了抗病毒药，改用红霉素眼膏。家长很犹豫，反复地说要是停了会不会加重啊？我鼓励家长要试试，不能让孩子一辈子点药。

两周后复诊，孩子

的病情没有加重。红霉素坚持用了两个月左右（因为这种睑缘炎是很容易复发的，用药要够疗程），角膜情况一直很好，随后红霉素也终于停掉了，只坚持清洁睑缘和调整饮食。如今，征征的眼病再也没有犯，每次复诊的时候，他自己爬到凳子上，摆在裂隙灯上等我，我为他的康复感到高兴。

小提示：

这位三岁患儿其实是原发睑缘炎，由于没有对症治疗，睑缘炎波及到了角膜，造成了一种原发角膜炎的假象。这两种病在儿童身上确实不太容易分辨，最好首诊选儿童专科医院的眼科。

成长漫话

儿子上幼儿园已经有半年了，最近突然告诉我：“妈妈，我中午有尿，我都憋着。”

我有些自责，觉得自己对孩子还是关注不够。平时总是嘱咐他多喝水，却忽略了喝水之后还要尿尿的。我问儿子为什么不告诉老师自己要尿尿？儿子说了很多理由，什么自己睡在最里面，出来不方便，什么有时候自己跟老师说老师听不见之类。为儿子的这些做法，我都快要气昏了。

我想，应该换种方式。第二天一早，我先去找了孩子的看午睡老师。先让儿子的床调到离门近些的位置，方便进出。由于午睡是好几个老师轮流值班，我就决定每天

给孩子讲点科学道理

山东省淄博市 张兵



中午都去嘱咐一遍，告诉老师儿子的情况，让老师提醒孩子去尿尿。

我还决定用图书说服儿子，我把《小牛顿科学馆》放在桌子上，等着晚上儿子回家自己翻看。

果不其然，儿子晚上看书时，突然对我说：妈妈，憋尿是不对啊。他开始念了起来：为什么不应该憋尿？如果我们感觉要

小便了，却强忍不去，尿液还是会继续产生，并会一直留在膀胱中。久而久之，可能会引起膀胱发炎、输尿管结石，甚至会倒流回肾脏，而对肾脏造成危害。儿子赶紧点头，以后不再憋尿。

感悟：给孩子讲科学道理，要善于借助外力，幼儿园老师、一本好书，都可能成为妈妈的助手。

保健提示

婴儿腹股沟疝怎样处理

南方医科大学南方医院小儿外科副主任医师 陈中献

不少家长常因为小儿腹股沟区或阴囊部鼓起包块不知所措，其实小婴儿如果出现了上述情况，诊断为疝气时，突出到腹股沟或阴囊的肿块如能自行复位，可以密切观察。

如果不能自行复位，需要看肿块出现的时间有多长，如果确信嵌顿时间不长，约两小时内，可以先想办法使患儿安静，臀部垫高，呈臀高头低位，约30度较合适，双下肢适当屈曲，短时间观察，待自行复位。若不能自行复位，则及早就诊。

防呼吸病听听大夫怎么说

儿科门诊

少去公共场所：浙江大学医学院附属儿童医院呼吸科蓝引乐：少带孩子去公共场所，因为春天是上呼吸道感染的高发期，因为鼻子、口腔、咽喉直接接触较冷的空气，温度低了，这些器官的抵抗力下降，如果有致病的细菌、病毒，这些地方最容易受感染，导致感冒。

减少长途旅行：福建

厦门第一医院儿科主任医师陈玲：最近收治了不少肺炎宝宝，在老家时感冒了，没有完全恢复又随着父母坐火车，路途遥远，病情容易延误。再加上火车车窗紧闭，通风不好，人群杂，本来感冒就未断根，经长途一折腾就加重了。

室内不要捂：湖北省妇幼保健院新生儿科主任医师彭巧英：家长怕小宝宝着凉，给孩子穿得很

厚，房间内空调温度开得很高，通风却不足，导致宝宝体温过高。新生儿，尤其是早产儿体温调节功能差，加上开空调导致室内空气干燥，易使宝宝发生呼吸道感染。室温最好维持在26℃左右，适当用加湿器。还要经常给宝宝翻身变换体位，以增加肺部通气，减少肺淤血，促进痰液排出。

（王雪飞 高树灼 罗超 周建跃 王永萍）

三言两语

美国资深华德福教师芭芭拉·帕特森：跟孩子说“你可以把外套挂起来”，会让孩子觉得自己拥有特权。但要避免在“可以……”这句话的后面，再追问“好吗”，这样的追问会给孩子造成混乱和不安全感。《我从彩虹那边来：如何养育0至7岁的孩子》天津教育出版社