破解肾病双十困境

健康时报记者 **余易安**

受访专家：赵进喜，北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科主任医师、教授、博士生导师。

擅长治疗：肾炎、肾衰、尿毒症，糖尿病及其并发症，内分泌病，风湿病，疑难杂病。

门诊时间：周二上午、周三上午、周四下午(特需门诊)。

患病率超过10%，知晓率却不足10%。

在2012年世界肾脏日当天，北京中医药大学东直门医院主任医师赵进喜教授解读了中国慢性肾病的上述“双十困境”。

随着高血压和糖尿病等慢病高发，慢性肾病发病率明显升高(详见健康时报3月12日期2版《慢病高发肾最受伤》)。

中医治疗全程介入 和中医治疗很多疾病只是辅助不同，赵教授认为，在慢性肾病的全程都应介入中医疗法。

“中医药治疗肾病，优势在于能保护肾功能、减毒增效，即便发展到需要做透析、肾移植环节，中医药也能发挥其减轻透析反应和防止肾移植排异的作用。”赵教授称，该院主持的国家“十五”科技攻关糖尿病肾病项目研究发现，采用中医全程干预治疗，疗效明显优于血管紧张素转换酶受体拮抗剂（一种广泛应用的高血压和心肾治疗药物）。

以上优势也很受西医认可。赵教授称，在不少综合医院，肾病的中药处方量也是很大的。建议慢性肾病患者，从发病之初就采取中西医结合治疗，强强联手。

体检要查尿和肾 肾脏健不健康，体检最先知道。赵教授称，每年体检，除了做尿常规，最好查肾脏B超。因为有时候尿检可能没问题，但肾脏B超却发现了梗阻、结石、畸形等。两项检查相结合，能最大限度减少漏诊，尽早发现慢性肾病。

平时若发现小便颜色偏红或小便有泡沫、夜间小便增多，或眼睑肿、下肢肿等症状，也应尽早到医院筛查。

相关链接：由中华中医药学会、河南省中医管理局主办，河南省鹤壁市朝歌肾病专科（集团）医院等承办的“全国第三届中医中西医结合肾脏病临床进展学术研讨会暨县级以上中医院中医特色病症管理培训班”新闻通报会近日在北京三艾堂国医馆举行。

■史话中医

“医生”原来是学生

在古代，“医生”一词非当代之义，它是指在医科大学上学的学生。

据《新唐书》记载，唐朝武德年间（618年~626年），唐高祖李渊在京城长安创办了历史上第一所医科大学——医学，直属太医署。贞观三年（629年），唐太宗李世民又在全国各州府设立医科大学，这样唐代的医科大学从上到下，已经初具规模了。

医学校有医生、针生、按摩生、咒禁生、药园生，其中的“医生”，就是学习医学病理的学生。《唐六典·太医署》：“医生四十人，典学二人。”李林甫注：“后周医正有医生三百人，隋太医有生一百二十人，皇朝置四十人。”这里的“医生”都是医学生。

既然“医生”是医科大学的学生，那古代的医生又称什么呢？

在古代，人们对医生最多的称呼就是“大夫”和“郎中”，这都是对朝廷官员的称呼，用官职称呼医生，以示尊重。在宋人吴曾的《能改斋漫录》中，范仲淹将“良将”和“良医”两个抱负并称，也说明古代对医学的重视程度和对医生的尊重程度。同时这也是“不为良相，便为良医”一语的来历。

古代“医生”一词，成为现在之义，有一个漫长的演变过程，它与“医师”一词的用法一样，是把中国古代早已存在的名词，慢慢赋予了新的含义，用以表现新的内容，这也算是我们现在说的“医生”一词的来历。 **(刘绍义)**

通乳 炮甲留行粥

湖北远安县中医院主任医师 **胡献国**

《本草纲目》载：“穿山甲，王不留，妇人食了乳长流。”

穿山甲，又名炮山甲，为动物穿山甲的鳞片。中医认为有走窜之性，可通经下乳。王不留，又名留行子，有通经下乳，活血化瘀之功。

炮山甲、留行子各10克，大米100克，白糖适量。将二药放入锅中清水浸泡5~10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，待粥熟时下白糖，再煮一、二沸即成。每日1剂，连续3~5天。可通经下乳，活血化瘀。适用于乳汁不通，闭经，乳痈，乳核等。

二药均有通经活血作用，故孕妇慎用。

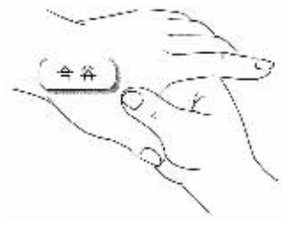
每周一穴 ㉙

合谷下关止牙痛

大诚中医连锁医疗机构创建人、北京中医药大学 **程 凯**教授

俗话说“牙疼不是病，疼起来要人命”，牙痛要是发作起来，那可真是让人痛不欲生，吃不下饭，也没精力去工作，如果是晚上发作，整夜不能睡觉也不是什么新鲜事。牙痛是指牙齿因各种原因，如龋齿、牙髓炎、牙本质过敏等引起的疼痛，一般遇到冷、热、酸、甜的刺激都会引起牙痛发作或加剧。

合谷在手背上，第1、2掌骨之间，当第二掌骨桡侧缘的中点处。简便取穴是，以一手的拇指指骨关节横纹，放在另一手拇指、食指之间的指蹼缘上，当拇指尖下的地方。下关穴在面部，在耳朵前方，颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。



找到两个穴位后，以食指指腹按揉5~10分钟，直到皮肤微微发红，局部有酸胀感为度。在按揉合谷穴的时候，可以变指腹揉为指甲掐揉，以增强刺激量，直到患者感到疼痛缓解就可以了，但是不能掐破皮肤。

专家解析：

手阳明大肠经和足阳明胃经都是经过牙齿的，分别入下齿、上齿，所以当大肠和胃腑有积热或是热邪侵袭阳明经的时候，火热邪气就会顺着经络的走行而侵犯到上下牙，引起疼痛，有时还会伴有口臭、口渴等症状。牙痛的时候很多人选择吃止痛药，但大家都心知肚明，止痛药是治标不治本的，时间长了还有耐药性。而穴位按摩安全有效，不用担心副作用的问题，而且会有立竿见影的功效。

治疗高血压赶紧试试新发明

“药物替代，自助治疗”是现代医学治疗手段发展方向之一，国内外医学界正致力于寻找既能治疗高血压，又没有副作用，简便易行、安全健康的新方法。金同（广州）医疗保健品有限公司在这一领域积极探索，斥资上亿元研制出自助式治疗高血压的新型医疗保健器械金同静电理疗器（原金同血压宝）并获得了准字号医疗器械证书。

金同静电理疗器（原金同血压宝）是按现代物能医学原理和中医理论，采用被动发明的“智能wk芯片”和新型材料研制而成。通过改变人体经络中“阴阳六气”的非正常状态，调整人体的正经系统和整体功能，智能调整血压，使高血压患者的血压趋于平衡，达到有助于降高血压的目的。金同静电理疗器借鉴现代技术和国际先进，深入研究，使用方便，只需每天早晚各用一次，每次30分钟。采用非接触物理方法，对原发性、高血压患者一以直接使用进行物理治疗，使高血压患者的血压降低，达到人体正常水平；对原发性二级高血压患者在服用口服降压药治疗时，在医生指导下，配合使用金同静电理疗器，可获得更好的治疗效果。

·发明专利·智能科技·物理治疗

只送不卖，仅限100名

六压安俱乐部为了让更多的高血压患者体验专利产品—金同静电理疗器，特举办“只送不卖”公益活动：只要您是前100名打进热线的高血压患者就可以免费得到一台价值1280元的金同静电理疗器，每人只限一台，需购买一组理疗专用锂电池盒，全国联保，终身保修；使用不发烫，包邮包换。

ABOPI六压安俱乐部 替代药物 自助治疗
订购热线 400-011-2066
官方网址：www.abopi8013.com 售后服务热线：400-811-2066
电话订购 送货上门 货到付款
服务时间：8:00-20:00 周一至周日 咨询热线：400-811-2066