

# 到美国顶级医院看病去

文见 3、24 版

## 常出差给耳朵做个体检

健康时报实习记者 田茹 特约记者 艾素 王秋月



图为飞行员在低压舱内进行压力测试。 艾素摄

差。由于中耳的气压相对减少，使中耳积水或者耳膜被内吸，耳朵就会出现被封堵感觉，甚至晕眩、恶心想吐。

而进舱前对耳膜进行摄像和中耳压力测试，就是观察它们的基本状态，若鼓膜充血或咽鼓管功能测试明显受损，则不建议乘坐飞机。状态良好，可进一步进舱体验。低压舱可以在体验者可承受的范围逐渐增大升降速率，测出耳膜能承受的气压变化值，准确捕捉其承受的临界点，并依据数据综合判断耐受力不同级别。

如果耐受力较高，可以放心乘坐飞机；如果耐受力受损，但症状较轻，需要辅助药物治疗，并在乘坐时多做吞咽动作；如果耐受力很低，则不建议乘机。除了飞行压力体检，低压舱也可以模拟高原气压。徐主任说，“一些准备去高原旅行的朋友可以在此进行耐压训练，测试身体抗压承受力。”

链接：

### 低压舱简介

空军总医院可为飞行人员或乘飞机、高铁等出行的人们，及登山驴友们提供低压舱耳压检测，舱内可同时容纳3~6个人，检测全过程约需1小时左右。

受访专家：徐先荣，空军总医院空勤科主任。  
出诊时间：周四上午。

“身未动，但感觉就像从高处冲到深渊，耳朵仿佛被堵住的窗户，心提到了嗓子眼儿……”这不是在乘飞机，也不是玩蹦极，而是记者在模拟飞行的低压舱里的真实体验。

在空军总医院，这个低压舱耳压测试设备，以往只为飞行员和国家级登山运动员服务。近日，低压舱正式向公众开放。常坐飞机的朋友，耳朵是否能承受飞行压力，或是否适合去高原旅行，进低压舱做个测试便能知晓。

### 记者体验 进舱半小时 完成模拟飞行

“低压舱实际上是通过控制舱内的气压变化，来模拟飞机起升降落的状态，以测试耳朵的承受力。”空军总医院空勤科主任徐先荣说。一些耳咽管受伤但自己并未察觉或耳膜破裂修补后的人们，很可能就会因为这种压力引发病症或再度耳膜破裂，而做个耳压测试，就能知道是否适合乘机或乘机时如何避免耳部受损。

从外面看，低压舱就像是一节绿皮大车厢，后面还拖着一个“小尾巴。”

“大车厢”就是测试舱室，而“小尾巴”则是负责整体控制的操作间了，控制舱内的气压变化。入舱前，医生先为记者做了耳膜摄像和中耳腔压力测试，记录耳膜状态和耳咽管功能。

待记者与随诊医生进舱坐定，舱门关闭，“大车厢”就开始了历时近半小时的“离地飞行”了。

很快，记者耳边开始出现“嗡嗡”的感觉，从起飞到上升至4000米，感觉越来越强。不过，像乘飞机时一样，反复做着吞咽动作，不适感便缓解了许多。而稍后而来的下降体验，却让记者从耳朵到内心都感到强烈的不适。

“下降至3000米”，医师一声令下，机舱开始以2m~8m/s的下降率下降，降率越快，降落越低，记者感受到的下挫感越强，

从1000米落地，对耳朵的刺激最强。耳朵似大风吹着扇紧闭的窗户，听着旁边医生的喊话就像从遥远的天际传来。记者赶紧把嘴巴张开进行吞咽，这才突然有了豁然开朗的感觉，耳朵像打开的窗户，“风流”呼啸而过。耳朵的不适一点点减弱，直到听到技师说“安全着陆”，记者这才如释重负，不适感也彻底随之消散了。

### 数据说话 两次微摄像 捕捉耐受临界点

体验结束，医生再次为记者进行耳膜摄像，并与之前的进行对比。“能否坐飞机，还要依据检测数据做判断。”医生说。

徐主任解释，飞机起飞或降落时耳朵的胀痛感与中耳相关，气压的变化会造成中耳内外的压力

白岩松的运动定义

别中了“狄德罗效应”圈套

骨头再棒也怕肾拖累

说说女人那些病

给健康留个空儿

读者给患儿捐助10万

健康时报新闻热线

400-6106-999  
13581600366

邮箱:jksb03@jksb.com.cn  
欢迎读者提供医药、食品、医院方面新闻线索。

编辑 井超 美编 霍耀翠